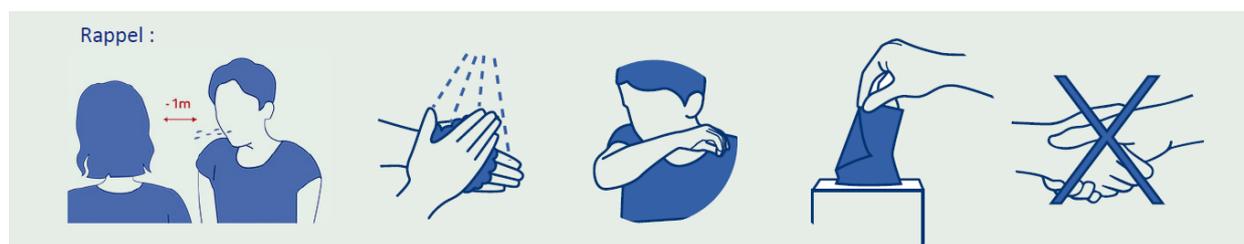




Rappel sur la transmission du virus COVID-19

Le site du gouvernement <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/comprendre-la-covid-19> indique que le virus se transmet entre une personne porteuse et une personne saine en cas de contact étroit lors d'une discussion, d'une toux, d'un éternuement, en l'absence de mesures de protection. Un autre vecteur de transmission est le contact des mains non lavées ou de surfaces contaminées lorsque les mains sont ensuite portées au nez ou à la bouche, voies d'entrées du virus. C'est pourquoi les gestes barrières et les mesures de distanciation physique sont indispensables pour se protéger.

Gestes barrières



Concernant le massage amma assis :

La nature de notre activité rend difficile l'application des règles de distanciation physique à tous les stades d'une prestation. Néanmoins, parmi les méthodes de massage, le amma assis est le format le plus sûr car il permet aisément aux praticiens de se protéger et de protéger les clients. Le massage se réalise sur des personnes habillées, assises « à califourchon » sur une chaise ergonomique, la tête reposant sur une tête et tournant le dos au praticien.



Voici quelques mesures simples à adopter que nous préconisons pour travailler, notamment au sein des entreprises dans lesquelles nous intervenons régulièrement. Il faudra également respecter les mesures et consignes propres aux structures d'accueil, **notamment concernant le port du masque.**

En amont de la prestation :

- Communiquer la procédure aux personnes concernées au moins 24 heures à l'avance.
- La tenue recommandée est un haut à manches longues. Il est préférable de retirer tout bijou volumineux ou accessoire avant la séance.

La pièce de massage :

- Afficher la procédure devant la pièce de massage afin que les personnes en prennent connaissance avant d'entrer. L'idéal est qu'elle soit diffusée à l'avance.
- Travailler sur rendez-vous afin d'éviter que les personnes attendent leur tour.
- Dans la mesure du possible, laisser les portes ouvertes pour limiter les contacts avec les poignées. Sinon, bien les désinfecter entre chaque client.
- Eviter si possible l'utilisation de ventilateurs et de la climatisation.
- **Aérer régulièrement la pièce** (10 minutes). Entre chaque client, c'est encore mieux.

A disposition dans la pièce :

- La possibilité de se laver les mains (eau, savon, essuie-mains jetables) ou une Solution Hydro-Alcoolique (SHA), des masques, des lingettes désinfectantes, des mouchoirs jetables et une poubelle avec sac poubelle.

Accueil des clients :

- Prévoir un temps supplémentaire entre chaque client : 2 à 3 minutes suffisent pour respecter scrupuleusement les mesures d'hygiène.
- **Le client doit respecter les consignes de port du masque relatives à son entreprise.**
- Permettre au client de **se laver les mains en arrivant** (point d'eau ou SHA) et en partant.
- Respecter la distance physique lors de l'accueil et de l'entretien préalable.

Le/la praticien(ne) :

- **Porter un masque en permanence** et le changer toutes les trois heures.
- **Se laver soigneusement les mains**, les avant-bras jusqu'au-dessus du coude avec du savon ou avec une SHA **avant et après chaque client**. Les mains suffisent si vous disposez de manchettes ou de chemises que vous pouvez changer entre chaque client.
- Désinfecter la chaise de massage en globalité avec une attention particulière **au niveau de la tête** et changer le protège tête entre chaque client comme toujours.
- Se munir d'un petit plateau ou délimiter un espace sur une table à proximité, qui servira aux dépôts d'objets tels que les lunettes des clients, à désinfecter après chaque usage.

Le massage :

En respectant scrupuleusement l'ensemble de ces consignes, vous pouvez faire un massage amma assis complet. Pour les praticiens qui connaissent la technique (notamment les titulaires du titre RNCP Praticien en amma assis), effectuez les manœuvres sur les avant-bras, les mains et les doigts comme lorsque vous utilisez un « desktop », en vous tenant sur le côté et l'angle arrière de la chaise de massage.

Technique de David Palmer enseignée par Xavier Court Formation



Photo : desktop

Mise à jour : 12 mars 2022

