

# Fin de vie de nos animaux, comment les aider et nous aider



Claire Le Coz

Shen Claire - thérapeute énergétique  
[www.shenclaire.com](http://www.shenclaire.com)

Juillet 2024 - Basé sur une conférence donnée à Cavignac (33) le 6 Avril 2024

## Table des matières

Fin de vie de nos animaux, comment les aider et nous aider.....	3
Avant-Propos .....	3
Introduction .....	3
1. Les Outils .....	3
a. La Communication Animale (CA) .....	3
b. La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) .....	3
2. Les accidents et morts violentes .....	4
a. Ce qui se passe pour l'animal .....	4
b. Les étapes du deuil .....	4
c. Le rapport des animaux à la mort .....	4
d. Le passage de l'âme .....	4
e. Et vous dans tout ça ? .....	5
3. La maladie et la fin de vie .....	5
a. Témoignage de Juju.....	5
b. Ce qu'ils demandent à leur gardien .....	5
c. Le parcours de santé et l'importance de l'accompagnement.....	6
d. La sagesse des animaux face à la maladie .....	7
e. La question de l'euthanasie .....	7
f. Après le départ.....	8
g. Et vous dans tout ça ? .....	8
h. Accueillir un autre animal .....	9
4. Que dit la science ?.....	9
a. Enregistrement des voix des morts.....	10
b. Ecriture automatique des messages des défunts .....	10
c. Médecine Traditionnelle Chinoise et soins palliatifs.....	10
Conclusion.....	10

# Fin de vie de nos animaux, comment les aider et nous aider.

## Avant-Propos

Bienvenue dans ce guide consacré à l'accompagnement de nos animaux en fin de vie. Je suis Claire Le Coz, communicatrice animalière et praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise pour les animaux. À travers cette conférence, aujourd'hui transcrite en e-book, je souhaite vous faire partager mon expérience de professionnelle, grâce à des outils, des témoignages et des conseils pour vivre cette période délicate auprès de vos compagnons.

## Introduction

La fin de vie de nos animaux est une étape difficile qui suscite de nombreuses questions et émotions chez nous, leurs gardiens. On se sent souvent impuissants à les aider, alors que c'est loin d'être le cas. Cet e-book a pour but de vous apporter des éléments pour mieux comprendre et accompagner votre animal dans ces moments. De plus, il existe des outils précieux jouant un rôle clé pour apporter de l'apaisement et offrir un vrai soutien aux animaux et à leurs gardiens. J'évoquerai dans ce guide la communication animale et l'énergétique chinoise animalière.

Je distingue deux cas distincts dans l'accompagnement des animaux, ne nécessitant pas les mêmes interventions de notre part. Le premier cas est celui des animaux décédés sous le coup d'un accident, d'une mort violente. Le second, l'accompagnement à proprement parler de la fin de vie et de la maladie.

## 1. Les Outils

### a. La Communication Animale (CA)

La communication animale est une connexion avec les animaux à un niveau d'âme profond. Elle nous aide à comprendre leurs émotions, leurs besoins, et les messages qu'ils souhaitent nous transmettre. L'animal peut ainsi nous partager ce qu'il traverse, dans son corps physique mais également dans son esprit et dans son cœur.

### b. La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)

La MTC est une approche de l'état de santé qui vise à équilibrer et harmoniser le corps et l'esprit à travers des techniques énergétiques. Elle utilise des outils tels que la digipression (pression avec les doigts) sur des points d'acupuncture, ou la moxibustion pour chauffer et activer ces points. Faire circuler les énergies permet de soutenir la santé globale de l'animal, en l'aidant à relancer « la machine » et au corps d'assumer ses fonctions vitales.

## **2. Les accidents et morts violentes**

C'est typiquement le cas des animaux écrasés sur la route, ce qui est arrivé à mon premier chat Windy, la veille de ses 2 ans. L'animal est bien portant et sa vie s'arrête par un phénomène extérieur connu.

### **a. Ce qui se passe pour l'animal**

Lors d'une mort violente, l'animal n'a pas nécessairement conscience d'être décédé, il n'a pas toujours vu ce qui s'était passé. Il peut être désorienté, remarquer que quelque chose ne va pas, sans forcément intégrer un accident mortel pour son corps. En communication animale, on va trouver un animal qui peut agir presque normalement, exprimer son envie de rentrer chez lui, ou encore se montrer dans la rue déserte en trouvant étrange ce calme soudain.

Que peut-on faire pour lui à ce moment-là ?

La première action à faire auprès d'un animal accidenté est d'entrer en communication avec son âme défunte pour lui expliquer ce qui s'est passé. Il est important de pouvoir lui montrer, lui expliquer l'accident, dans un niveau de détail suffisant pour sa compréhension globale, et l'accompagner à chaque étape de son acceptation de son nouvel état d'âme.

### **b. Les étapes du deuil**

Lors de la communication avec l'animal, ce dernier peut être amené à traverser les 5 étapes du deuil, le deuil de sa vie physique terrestre. Le déni, la colère, le marchandage, la dépression, l'acceptation. Il est important qu'il puisse librement les exprimer afin d'arriver à une acceptation pleine et entière, l'amenant à l'apaisement de son âme.

### **c. Le rapport des animaux à la mort**

Les animaux ont un rapport à la mort qui diffère légèrement du nôtre. Pour eux, c'est une étape dans la vie incarnée d'une âme, au même titre que la naissance. Le processus d'acceptation de sa propre mort tient à la compréhension de ce qui s'est passé et à « l'accusé réception » qu'il faut maintenant poursuivre un chemin invisible à l'œil terrestre.

Il y a une réelle tristesse de laisser la vie incarnée derrière eux, leur famille d'humains et d'animaux, les petites routines de vie... Ils comprennent l'enjeu de l'évènement et passent de manière fluide dans le « et après ».

### **d. Le passage de l'âme**

Une fois cet « après » lancé, l'animal poursuit son chemin vers la lumière. C'est un espace que l'on nomme selon nos propres croyances personnelles. C'est cet endroit où l'âme est en paix.

Les animaux laissent derrière eux les plans plus proches des nôtres, où l'on retrouve les âmes ayant encore des choses à régler et celles en cours d'acceptation que leur dernière incarnation est terminée.

### **e. Et vous dans tout ça ?**

Vous n'avez pas pu vous préparer au départ de votre animal, le choc est violent. Rouvrir un espace de communication avec lui, après l'accident, permet de poursuivre vos routes respectives en paix. Cet espace vous accueille pour échanger les messages que vous avez l'un pour l'autre, pour comprendre ce que chacun traverse, et il offre une véritable libération pour tous. Le but n'est pas d'oublier ou d'ignorer ce qui s'est passé, mais de bien traverser l'évènement avec lui. Vous vous aidez l'un l'autre à ne pas stagner dans un état qui n'a plus rien à vous offrir de positif.

## **3. La maladie et la fin de vie**

Accompagner un animal en fin de vie est une expérience profondément émouvante et complexe. Sur sa fin de vie, notre animal développe souvent des pathologies liées à son espèce, son âge, et son vécu. On peut retrouver l'arthrose, les problèmes cardiaques et rénaux, les cancers...

### **a. Témoignage de Juju**

*Durant tout ce chapitre, c'est Juju qui se fera la voix de nos compagnons, pour que nous puissions ressentir l'aboutissement d'un chemin de vie, dans la peau d'une petite border collie de 13 ans. Je la remercie de tout mon cœur d'humaine, ainsi que sa gardienne, Elisabeth, avec qui nous avons pu accompagner Juju au-delà de la vie.*

### **b. Ce qu'ils demandent à leur gardien**

Lorsque votre animal déclare une maladie, liée à l'âge ou non, vous êtes le premier à son chevet, dans son quotidien de vie.

La question que l'on me pose systématiquement, est « qu'est-ce que je peux faire pour lui ? ». Leur réponse, la plupart du temps, est quant à elle « comme d'habitude ».

Les animaux ne font pas pour autant l'autruche. Ils savent que la maladie et la vieillesse ont prise sur eux. C'est dans ces instants qu'il leur est le plus précieux de se raccrocher aux rituels familiers. Les rires, les caresses, les espiègleries, les sorties même très adaptées, sont autant de moments rassurants et réconfortants.

*Dans son quotidien, Juju allait spontanément vers les gens dans la rue lors de ses promenades avec Elisabeth. Elle posait son museau dans la main de ceux qui en avaient besoin, et Elisabeth passait un moment à discuter. Puis elles reprenaient toutes deux leur route. Même lorsque Juju était très malade, elle demandait à poursuivre ces petites balades-rencontres, pour continuer à donner du bonheur, c'est ce qui la nourrissait. Elle demandait aussi un coin particulièrement au calme pour se reposer. L'énergie qui lui restait, elle la dirigeait pour garder sa joie de vivre et son envie de contact. « Elle souhaite diffuser ce qu'elle est au maximum de ce qu'elle peut, quand elle le peut. C'est sa nature profonde, celle qui restera imprimée, qui laissera une trace indélébile » (extrait de communication animale avec Juju).*

*Sur des questions plus terre à terre, elle avait demandé à ce qu'on lui enlève le manchon de laine qu'elle avait pour protéger son ventre du froid lors des sorties, une fois de retour à la maison, car elle préférait réguler elle-même sa température en intérieur.*

C'est là que vous pouvez les aider.

Les pensées que vous allez émettre dans cette étape de leur vie sont d'autant plus importantes qu'elles permettent de transmettre des ondes positives à votre animal, de l'aider à avoir des moments de qualité et de joie, de continuer de profiter de leur environnement de vie et de la chaleur de leur foyer. Ils tendent à faire passer nos besoins avant les leurs, nous devons donc être particulièrement attentifs à leur confort.

Les animaux lisent dans nos émotions, ils ressentent ce qui nous traverse, et sont dans nos vies pour nous guider aussi sur ce chemin vers nous-mêmes. Ils sont présents dans nos vies pour amener de la positivité, une joie simple dont ils sont dotés de manière innée. Leur canal est intact, même en fin de vie. Nous montons alors ensemble une spirale de joie vertueuse.

Vos animaux vont également vous envoyer directement des informations. Faites-vous confiance ! Si vous pensez une fois, deux fois « on irait bien chez le vétérinaire », prenez rendez-vous. Pour être à leur écoute, soyez à votre propre écoute.

### **c. Le parcours de santé et l'importance de l'accompagnement**

La communication animale, les soins énergétiques et la Médecine Traditionnelle Chinoise sont des outils complémentaires aux soins vétérinaires traditionnels. Ils permettent d'accompagner les soins et traitements prodigués, il n'est jamais question d'arrêter un traitement ou d'aller contre un avis vétérinaire. La communication animale aide à comprendre les souhaits de l'animal, ses ressentis, ses douleurs, et l'énergétique participe à le soulager et l'apaiser. Tout ce que votre animal met en lumière peut aider le vétérinaire à prendre en compte tout son être.

*C'est ce qui s'est passée pour Juju. Les communications animales étaient programmées avant les rendez-vous vétérinaires, et le compte-rendu partagé en début de consultation. Ils se sont engagés d'emblée vers des soins palliatifs, lui permettant de vivre 3 mois de plus avec une réelle joie d'être là. Au cours d'une séance, elle a indiqué avoir une irritation à la gorge, confirmée par les vétérinaires lors de la consultation. Ils ont pu faire adapter l'alimentation en conséquence pour limiter l'irritation.*

*Lors de la dernière communication avec Juju, elle commençait à se couper de son corps, perdre de sa présence naturelle, et me laissait moins accéder à ses ressentis corporels. Elle se sentait beaucoup plus raide dans ses déplacements, douloureuse, sensible sur tout le corps, particulièrement les hanches. Elle continuait d'avancer et gardait sa joie de vivre. Le vétérinaire a confirmé son éloignement psychique et les douleurs musculaires et articulaires. Il a ajusté le traitement, et indiqué que la cortisone ne serait plus arrêtée à présent. Notre direction à tous était la même : le confort de Juju. Elisabeth me confiait alors qu'elle sentait que son âme se préparait doucement pour son envol.*

#### **d. La sagesse des animaux face à la maladie**

Les animaux possèdent une sagesse innée face à la maladie et à la mort. Ils nous enseignent le courage, la résilience et l'acceptation. En les écoutant, nous pouvons apprendre à les accompagner de la manière la plus respectueuse possible pour leur éco-système interne. Nombre d'entre eux souhaitent simplement être entourés de leurs proches et ressentir leur amour et leur soutien.

*Je vous transmets les mots de Juju, prononcés pendant sa dernière communication alors que je m'apprêtais à la laisser : « Je ne sais pas te dire si nous nous reverrons, mais je suis heureuse, plus que jamais. J'ai offert mon cadeau dans son intégralité, que souhaiter de plus beau ? »*

*Je n'ai jamais rediscuté avec Juju de son vivant. Une communication était prévue comme d'habitude avant le prochain rendez-vous programmé chez le vétérinaire. Mais son état s'étant dégradé dans la soirée, Elisabeth a dû l'emmener aux urgences dans la nuit. Une étoile de plus s'est allumée là-haut, et brille de mille feux.*

#### **e. La question de l'euthanasie**

La principale peur des animaux réside dans le fait de laisser leur gardien, de ne plus être là pour leur redonner le sourire à leur départ. Certains animaux tiennent le coup au maximum pour ne pas lâcher leur gardien. Cette accroche peut parfois retenir l'âme de l'animal proche de nous à son décès, l'empêchant de poursuivre vers la lumière.

L'accompagnement de l'animal dans sa fin de vie est aussi l'accompagnement de son gardien. Le lien est très fort entre les deux êtres, et les messages circulent de l'un à l'autre, pour que le chemin personnel de chacun puisse se faire avec l'aide de son ami. C'est une aide mutuelle dans ce que chacun traverse. Pour l'un, son propre départ, pour l'autre, le départ de son ami.

L'euthanasie est une décision extrêmement difficile. C'est Juju qui va donc nous aider à comprendre ce qui se passe à cet instant.

*Elisabeth m'avait demandé comment savoir quand Juju serait prête, quand elle aurait trop mal, quand ça serait trop. Je lui avais alors transmis le message de la chienne : elle poserait sa tête ou ses pattes sur les jambes de sa gardienne. Cela a étonné Elisabeth, car ça n'était pas dans les habitudes de Juju d'avoir un tel comportement.*

*Lors de sa dernière crise, Elisabeth a dû porter Juju jusqu'à la voiture dans la nuit pour aller aux urgences vétérinaires. Juju s'est apaisée sur le trajet, et a posé sa tête sur le genou d'Elisabeth, ce qu'elle n'avait jamais fait jusqu'alors. Elle a alors su que ce rendez-vous ne serait pas comme les précédents.*

*Le vétérinaire a pensé à une fissure hémorragique au niveau de sa tumeur au foie. Cette hypothèse aurait pu être vérifiée par une échographie. Ils ont cependant décidé ensemble de ne pas l'hospitaliser. L'hospitalisation aurait certes pu lui permettre de vivre quelques jours de plus, mais aurait aussi fait courir le risque à Juju de partir sans Elisabeth à ses côtés.*

Les animaux ne disent pas qu'ils veulent partir chez le vétérinaire, bien-sûr que non. Ils transmettent par contre qu'ils souhaitent être auprès de leurs gardiens, de leurs amis, qu'ils ont mal, qu'ils ont besoin d'aide. C'est un moment de communion très intime. Faites confiance à

vos ressentis et à vos intuitions, car vos animaux vont vous envoyer beaucoup de messages. Ils vous guident par leur comportement. Il n'y a qu'à vous que ces messages seront adressés et il n'y a que vous qui pouvez les comprendre. Faites confiance au lien que vous avez avec votre animal.

## **f. Après le départ**

Les animaux ont une vision moins « terminale » de la mort que nous. Ils savent que c'est un renouveau énergétique, qu'ils laissent un corps malade pour continuer leur chemin d'âme énergie.

*J'ai contacté Juju après son départ, elle se montrait joyeuse, légère, libérée de son corps meurtri. Elle souhaitait dire à Elisabeth qu'elle se promènerait éternellement avec elle, qu'elle rayonnait d'amour pour elle, et que son vœu de partir dans ses bras avait été exaucé.*

Je vous raconte l'histoire de Juju car c'est une partie de sa mission auprès des humains, celle qu'elle menait à bien au détour de ses balades, et continue aujourd'hui dans son enveloppe lumineuse. Elle témoigne aussi de l'accompagnement qu'il est possible d'offrir à son animal et à soi-même, pour vivre ces jours / semaines / mois pleinement présent à la relation d'âme que l'on a avec eux, et en se préparant ensemble au départ.

*A son tour, Elisabeth témoigne : « Le manque de la présence physique est bien réel, mais au-delà du chagrin, je suis dans une paix profonde que tu as contribué à permettre. Du chagrin mais aucun regret, c'est l'un des miracles aussi de la communication animale en fin de vie. Précieuse pour l'animal mais aussi pour l'humain. »*

Pas de rancune ni de reproche, il reste un amour très pur lorsque la fin est proche et que le corps s'efface doucement.

Le foyer, c'est une famille humaine et animale. Le manque physique est ressenti également par les compagnons animaux. Le soutien mutuel est bien présent, et le deuil se traverse tous ensemble, patte dans la main.

## **g. Et vous dans tout ça ?**

*Juju nous transmet sa vision de sa vie, son vécu à elle, dans les pattes d'une petite border collie atteinte d'un cancer du foie, ayant eu une première partie de vie pas très heureuse avant de croiser le beau chemin d'Elisabeth qui l'a accueillie.*

Les animaux nous accompagnent tout autant dans leur fin de vie, que nous sommes là pour eux. Bien que médicalement et émotionnellement cette période soit très complexe à traverser, elle peut aussi révéler des échanges et une complicité forte, pour peu qu'on les laisse nous guider. Qui accompagne qui ?

Notre nature humaine nous entraîne vite vers l'inquiétude, la tristesse, la colère... Pour profiter de nos amis et honorer la vie passée à leur côté, c'est l'inverse qu'ils réclament. Garder les routines, les balades adaptées... Continuer de VIVRE avec eux. Nos animaux sont des éponges, et en vibrant notre anxiété, nous la leur transmettons directement. Certains utilisent même leur énergie pour aider leur gardien plus que pour s'aider eux-mêmes, sentant notre détresse sincère.



Notre défi est de renverser la vapeur, en leur apportant toute la joie possible, pour qu'ils viennent s'y brancher pleinement.

L'accompagnement de l'animal au niveau énergétique permet de garder le lien et d'avancer tous les deux dans la même direction. S'aider, c'est aider l'autre. Entretenir ce lien, communiquer sur ce que chacun traverse, sur ce qu'il peut faire pour l'autre, ce dont il a besoin... est un cadeau mutuel du cœur.

#### **h. Accueillir un autre animal**

La question légitime qui traverse les esprits, lorsque notre ami s'affaiblit, est la relève. Si la question ne vient pas de vous, ils leur arrivent d'en parler spontanément pendant les communications animales.

Il n'y a aucune honte à se poser cette question, aucun crime. Juste la vie dans la peau d'un être vivant.

Nos animaux savent que leur vie est plus courte que la nôtre. Je n'ai jamais échangé avec un animal sur la fin de sa vie qui souhaitait le malheur de ses gardiens après son départ, au contraire. Ils sont heureux que leurs gardiens soient heureux, et puissent offrir une belle vie à un nouveau compagnon.

Certains expriment cependant le souhait que leurs gardiens attendent qu'il soit parti pour accueillir un petit loulou :

- car leur état physique leur fait redouter l'arrivée d'une petite boule pleine d'énergie,
- car c'est leur nature d'être plus solitaire et qu'ils aiment ça,
- car ils pensent à eux et veulent profiter de vous à 100%,
- ou autre chose... car gardons à l'esprit que tout est possible avec les animaux !

La question n'est pas tabou, au contraire. En parler permet de libérer les pensées qui vous viendront de toute façon à l'esprit, et vous vous faites le cadeau de préparer cette arrivée avec votre compagnon dans le timing qui est juste pour lui et pour vous.

## **4. Que dit la science ?**

Les études sur le bien-être animal, ainsi que les soins palliatifs pour les animaux, ne sont pas très développées. Pour les humains, on trouve en revanche de nombreuses études et expériences sur la communication avec l'au-delà, avec les âmes, ou encore les soins palliatifs de soutien. Les animaux sont très réceptifs naturellement à la communication intuitive, franche et directe, car elle fait partie intégrante de leur mode de communication naturel. Ils sont également très sensibles et réactifs aux énergies, n'ayant pas d'interférences liées à des croyances ou à des modes de fonctionnement sociétaux et culturels, fortement ancrés chez les humains.

De nombreux livres relatent de ces expériences et études pour les humains. Je vous cite ci-après deux expériences transmises par le Père François Brune dans son œuvre « Les morts nous parlent ».

### **a. Enregistrement des voix des morts**

Le Père Brune prend en exemple des pionniers de l'enregistrements des voix de personnes décédées, dans les années 60-70, Friedrich Jürgenson et Constantin Randive, qui voulaient rendre audible à tous les messages directement de l'au-delà. Ils ont développés des protocoles et appareils pour mener à bien leur mission.

### **b. Ecriture automatique des messages des défunts**

En témoignage d'écriture automatique dictée par les défunts, le Père Brune évoque les lettres de Pierre Monnier, un officier français mort à 23 ans le 8 janvier 1915 sur le front de l'Argonne. Sa mère Cécile écrivit ses lettres après sa mort pendant 19 ans. Il transmettait des messages destinés aux chrétiens, catholiques et protestants, afin que tout le monde s'écoute et prenne le meilleur de la synthèse des religions.

### **c. Médecine Traditionnelle Chinoise et soins palliatifs**

En mars 2015, a été publiée une étude intitulée « Explorer les bénéfices de l'acupuncture chez les patients atteints de cancer en phase palliative » (Fanny Reix, Ronald Guilloux, Sylvain Roche, Marilène Filbet) réalisée entre février et décembre 2011 sur 19 patients. L'étude conclut que qualitativement, les patients expriment avoir été soulagés de leurs douleurs, des nausées, de l'anxiété et de la fatigue.

## **Conclusion**

Nous nous sentons généralement démunis face à la fin de vie et au décès de notre animal. C'est normal. Notre meilleur ami ne va pas bien et nous nous sentons impuissants. Mais ça n'est pas le cas.

Lorsque la fin de sa vie approche, aucune baguette magique ne le ramènera 5 ans en arrière, mais nous pouvons lui offrir un confort physique et moral important. Faire ce choix pour lui, c'est aussi nous offrir la possibilité de vivre les derniers temps de sa vie de manière plus intense, plus proche, de l'accompagner et de nous accompagner à son départ. Il n'est plus temps de laisser la tristesse et la colère venir entacher ces jours, mais au contraire y apporter le maximum de joie et de confort possible.

Je suis heureuse de pouvoir vous partager le point de vue des animaux. Bien que chaque individu soit unique, Juju se fait la voix de nombre de ses camarades, et je la remercie ainsi qu'Elisabeth pour leurs précieux témoignages.

Bon chemin.

Claire Le Coz

Shen Claire – thérapeute énergétique – [www.shenclaire.com](http://www.shenclaire.com) – 06 71 96 52 20